



Tarjeta 8 - Cosecha de *Artemisia afra*

1. Condiciones de la cosecha

¡Es muy difícil estimar el rendimiento de la *Artemisia afra*, pero una planta bastaría para proporcionar tratamientos curativos y preventivos a muchas personas!

Se puede esperar cosechar de 500 g a 1 kg de materia seca por planta por año haciendo de 3 a 4 cortes por año.

Al igual que la *Artemisia annua*, la *Artemisia afra* se ramifica y crece más bella después de ser cortada. La poda permite así cosechar ramas para ser secadas como una infusión de hierbas, pero también provocar la ramificación de la planta, induciendo una mayor producción de biomasa.

TENGA CUIDADO de no usar las ramas florecientes para la producción de la tisana.

¡Dejar que las plantas más bellas y productivas florezcan para cosechar sus semillas! (Véase la tarjeta de [producción de semillas](#))

La OMS desaconseja absolutamente la cosecha en la temporada de lluvias porque el exceso de humedad favorece la fermentación microbiana y el desarrollo de mohos [1]

La *Artemisia afra* puede ser cosechada durante todo el año. La producción es más importante en la temporada de lluvias.

La cosecha debe llevarse a cabo en las condiciones más secas posibles (idealmente en el medio del día) y secarse inmediatamente. [1]

¡Todas las normas de higiene deben ser imperativamente respetadas!

2. Cosecha: cuando la *Artemisia afra* alcanza una altura de **más de 50 cm**, podemos prever una **primera poda** que debe ser **muy ligera**. Esta altura puede alcanzarse ya en el primer mes después del trasplante, pero puede tardar más de 3 meses dependiendo de las condiciones de crecimiento. La primera cosecha no es muy importante, pero permite que la planta se ramifique, lo que asegurará una producción mucho mayor después. Una vez establecida, esta planta perenne será más resistente y asegurará una producción creciente.

- En la estación seca, si hay mucho polvo y tierra sobre las plantas, enjuagarlas en la mañana del día anterior a la cosecha. ¡Rociarlas con mucha agua limpia!

- Cortar las ramas del año de las plantas con una tijera de podar limpia y seca.
Artemisia afra puede soportar bien el corte si el material utilizado está bien afilado y no daña los tallos leñosos [2].

ADVERTENCIA: no cortar más abajo de 50 cm porque de lo contrario la *Artemisia afra* morirá.

¡Mantener las ramas colgantes bajas para las capas! (Ver tarjeta de [acodo](#))

- Aplicar 2 grandes puñados de composta alrededor de la base de la planta para promover la reanudación del desarrollo después de cada corte.



Figura 1: Poda de las plantas de Artemisia (Agathe Cornet-Vernet)



Una nueva poda se practicará tan pronto como las plantas alcancen un buen tamaño de nuevo y el clima permita un buen secado, cortando lo que ha vuelto a crecer.

La materia cosechada no debe ser apilada en el suelo. Debe evitarse el contacto con el suelo para reducir al mínimo la carga microbiana de las materias vegetales medicinales cosechadas. Si es necesario, se pueden colocar grandes trozos de lona limpia en el suelo para aislar el cultivo. [1]

Recogerla en contenedores como bolsas, cestas, carretillas o remolques que estén limpios y secos. También debe evitarse la humedad residual y la posible contaminación por el suelo u otras materias. [1]

La materia debe ser almacenada en un lugar seco y libre de plagas, fuera del alcance del ganado y las mascotas [1].

Deben evitarse los daños mecánicos o la compactación de las materias primas de plantas medicinales, por ejemplo, por el llenado excesivo o el apilamiento de las bolsas, que pueden dar lugar a la descomposición u otra pérdida de calidad. [1]

Referencias bibliográficas:

1. World Health Organization. Directives OMS sur les bonnes pratiques agricoles et les bonnes pratiques de récolte (BPAR) relatives aux plantes médicinales. 2003.

Disponible en: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/42869>

Directrices de la OMS sobre buenas prácticas agrícolas y de recolección (BPAR) de plantas medicinales. 2003.

Documento también disponible en español en : <https://apps.who.int/iris/handle/10665/42870>

2. Anonyme. African wormwood production: Essential oil crops Production guidelines for African wormwood. Plant Production, Agriculture, forestry & fisheries department, RSA. 2009.

Disponible en: <https://www.daff.gov.za/Daffweb3/Portals/0/Brochures%20and%20Production%20guidelines/Production%20guidelines%20African%20wormwood.pdf>