



Tarjeta 6 - Cosecha de *Artemisia annua*

Notas importantes:

Se puede esperar cosechar hasta 1,5 kg de hojas y tallos frescos, o unos 375 g secos por planta.

La *Artemisia annua* vuelve a crecer más bella después de ser cortada. Un estudio realizado en Benin ha demostrado que **la poda (corte) da como resultado plantas más ramificadas y productivas**. Se ha demostrado en Senegal que **un corte intermedio permite cosechar hasta 2 veces más biomasa** y es más rentable que un solo corte final si el crecimiento de la planta lo permite. [1,2]

Las cosechas provenientes de podas y de cortes intermedios son procesadas y utilizadas por sus virtudes al igual que la cosecha final. Considerando la politerapia que constituye la tisana de Artemisia y, de acuerdo con nuestra información de la red, no parece haber ninguna falta de eficacia con las cosechas realizadas durante toda la etapa de elongación de la planta. En Benín, incluso la tisana cosechada dos semanas después del trasplante es utilizada desde 2016 para tratar con éxito el paludismo. Es durante las otras etapas fenológicas que los componentes de la planta se modifican.

ADVERTENCIA: La *Artemisia annua* es rica en ingredientes activos y por lo tanto es efectiva cuando se cosecha antes y durante la producción de la flor. Los capullos de las flores son muy pequeños, redondos y verdes. Las flores son muy pequeñas, amarillas y discretas. Tan pronto como las flores se marchitan y durante la fructificación, el contenido de moléculas activas de la planta baja rápidamente. ¡Entonces ya no debe ser usada con fines medicinales!

ADVERTENCIA: ¡Dejar florecer las plantas más bellas y productivas para cosechar sus semillas! (Véase la tarjeta de [producción de semillas](#).) Por lo tanto, deben ser designadas antes del corte final y no deben ser cosechadas para la producción de la tisana.

La OMS desaconseja absolutamente la cosecha en la temporada de lluvias porque el exceso de humedad favorece la fermentación microbiana y el desarrollo de mohos. [3] La Maison de l'Artemisia recomienda ajustar el calendario de cultivo a la cosecha en la estación seca. (Véase la tarjeta [Primer ensayo](#)).

La recolección debe realizarse en las condiciones más secas posibles (idealmente en el medio del día) y secarse inmediatamente. [3]

Todas las reglas de higiene deben ser obligatoriamente cumplidas.

1. Poda: Después de 2 semanas en el campo, cuando las plantas alcanzan una altura de 30 a 50 cm, es posible llevar a cabo una nueva poda, cortándola de 5 a 10 cm. Esta poda produce plantas más ramificadas y productivas. Esta cosecha puede ser usada por sus virtudes como la cosecha final.

2. Corte intermedio: Hacerlo alrededor de 2 meses después del trasplante, cuando las plantas más grandes del campo alcancen 1 m de altura.

NB: Esta altura es sólo un indicador. La altura de las plantas de Artemisia varía enormemente dentro del mismo campo. No hay que esperar que las plantas tengan todas 1m de altura para cortarlas. Algunas sólo medirán 80 ó 40 cm de altura, pero la altura de las plantas más grandes justificará el interés de una cosecha.

- En la estación seca, si hay mucho polvo y tierra sobre las plantas, enjuagarlas en la mañana del día anterior a la cosecha, rociándolas con abundante agua limpia.
- En un clima seco, cortar las plantas a una altura de 30 cm usando una tijera de podar limpia y seca.
ADVERTENCIA: ¡No corte más abajo, de lo contrario, la Artemisia morirá!
- Cosechar también las ramas inferiores (que se volverán amarillas rápidamente). ADVERTENCIA: ¡Enjuagarlas bien con agua si están sucias!
- **No cosechar las hojas amarillas que se secan y tampoco las hojas afectadas por plagas (hongos, plagas y otras enfermedades).**
- Aplicar 2 grandes puñados de composta alrededor de la base de la planta para promover la reanudación del desarrollo después del corte.

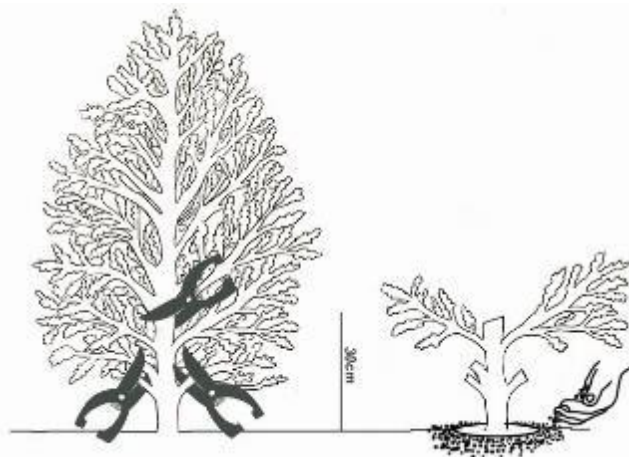


Figura 1 : corte intermedio de una planta de Artemisia annua en clima seco (Agathe Cornet-Vernet)



ADVERTENCIA: ¡Esta práctica duplica la producción en la estación seca pero no parece ser adecuada para climas húmedos!

El corte a 30 cm favorece la aparición de enfermedades. Por lo tanto, se recomienda en climas húmedos llevar a cabo **una poda ligera** cortando sólo las ramas exteriores para provocar la ramificación de la planta, induciendo una mayor producción de biomasa.

Es posible realizar varios cortes intermedios antes de la cosecha final si las plantas vuelven a alcanzar una altura que justifique el interés de su corte. (1 m para las plantas más altas del campo) y que el clima permite que el cultivo permanezca en el campo durante 2 meses más.

3. Cosecha final: alrededor de 5 a 6 meses después del trasplante, durante la floración **O** al final del período óptimo de secado.

- En la estación seca, si hay mucho polvo y tierra sobre las plantas, enjuagarlas en la mañana del día antes de la cosecha regándolas abundantemente con agua limpia.
- Cortar las plantas en la base con un machete limpio y seco.
- Quitar las raíces del campo, ya que reducen el rendimiento de los próximos cultivos (debido a su efecto alelopático)
NB: Las raíces pueden ser compostadas o usadas para producir una tintura madre para ayudar a la digestión. Para hacer esta tintura, limpie en seco las raíces con un cepillo de alambre o de quackgrass. También pueden ser remojadas en agua para quitar la tierra y cepillarlas. En este caso, pasarles una esponja después de lavarlas y antes de ponerlas a secar. Luego remojarlas durante al menos 3 semanas en el alcohol de su elección.
- Para las plántulas, reducir el riego a la mitad después de la floración para fomentar la producción de semillas germinantes.

Hay que tener cuidado de que no se mezclen materias extrañas, hierbas o plantas tóxicas, con los materias de plantas medicinales cosechadas. Las materias cosechadas que estén dañadas o descompuestas deben ser buscadas y eliminadas durante y después de la cosecha para evitar la contaminación microbiana y la pérdida de calidad del producto. [3]

Las materias cosechadas no debe ser apiladas en el suelo. Debe evitarse el contacto con el suelo para reducir al mínimo la carga microbiana de las materias de plantas medicinales cosechadas. Si es necesario, se pueden colocar grandes trozos de lona limpia en el suelo para aislar el cultivo. [3]

Deben recogerse en contenedores como bolsas, cestas, carretillas o remolques que estén limpios y secos. También debe evitarse la humedad residual y la posible contaminación por el suelo u otras materias. [3]

El equipo debe ser almacenado en un lugar seco y libre de plagas, fuera del alcance del ganado y animales domésticos [3].



Deben evitarse los daños mecánicos o la compactación de las materias primas de las plantas medicinales, por ejemplo, de aquellas que resultan debido al relleno excesivo o el apilamiento de bolsas y que puede llevar a la descomposición de la materia u otra pérdida de calidad. [3]

Referencias bibliográficas:

1. Guidigan D. Effet de l'urée et de l'étêtage sur la production de phytomasse et le développement phénologique de l'Artemisia annua Anamed au Sud Bénin : Cas de la ferme d'application et de production de la FSA sise à Sékou. (Efecto de la urea y el topping en la producción de fitomasa y el desarrollo fenológico de la Artemisia annua Anamed en el sur de Benin: Caso de la aplicación de la FSA y la granja de producción en Sékou.) Tesis presentada para el diploma de grado profesional en ciencias agronómicas, opción Planificación y Gestión de Bosques y Rutas Naturales (AGFPN), bajo la dirección del Dr. Ir. Oscar TEKA, Universidad de Abomey-Calavi. 2016.
Disponible en: <https://valtramed.com/wp-content/uploads/2017/11/memoire%20Darling.pdf>
2. Van Damme P. Optimisation de la production de l'armoise annuelle (*Artemisia annua* L.) sur le domaine de l'organisation « Le Relais - Sénégal » à Yendane (région de Thiès, Sénégal). (Optimización de la producción de artemisa anual (*Artemisia annua* L.) en la zona de la organización "Le Relais - Sénégal" en Yendane (región de Thies, Senegal).) Disertación para una maestría en bioingeniería en ciencias agronómicas, bajo la supervisión del Prof. Guy Mergeai, Gembloux, Gembloux Agro-Bio Tech (ULiège). 2016.
3. World Health Organization. Directives OMS sur les bonnes pratiques agricoles et les bonnes pratiques de récolte (BPAR) relatives aux plantes médicinales. 2003.
Disponible en : <https://apps.who.int/iris/handle/10665/42869>
Directrices de la OMS sobre buenas prácticas agrícolas y de recolección (BPAR) de plantas medicinales. 2003.
Documento también disponible en español en : <https://apps.who.int/iris/handle/10665/42870>